



Gewaltfreie Kommunikation



Referent: Dipl. Soz.-Päd. Klaus Karstädt

arbeitet viele Jahre therapeutisch mit Gruppen und ist die letzten 21 Jahre selbständig in der Erwachsenenbildung tätig.

Er hält Seminare im Bereich Kommunikation, Konfliktmanagement, Lehrmethoden, Gesprächsführung, Teamentwicklung und Führung.



Werte statt Bewertungen

- darum geht es in der Gewaltfreien Kommunikation

An diesem Abend zeige ich Ihnen, wie Sie auf Vorwürfe, Kritik und Beschuldigungen verzichten und sich dennoch klar und kraftvoll für Ihre Anliegen einsetzen können. Und es ist erleichternd, wenn wir wirklich verstanden werden. Ich zeige Ihnen auch, wie es geht, dass Sie Vorwürfe, Kritik und Angriffe von anderen nicht mehr persönlich nehmen.

Das gelingt, wenn Sie verstehen, dass jedes Urteil und jeder Vorwurf nur der ungeschickte Versuch ist, ein Anliegen auszudrücken.

An diesem Abend erfahren Sie etwas über den Unterschied zwischen

- Interpretation und Beobachtungen
- Pseudo - Gefühlen (versteckten Vorwürfen) und Gefühlen
- Strategien und Bedürfnissen
- Nicht sinnvollen und sinnvollen Bitten
- Forderungen und Bitten

Mittwoch 23. März 2011

19:00 Uhr

in Herrsching - Weinhartstr. 9

Voranmeldung unter: 08152-3964001 - 08152-9934999
info@naturheilpraxis-astrid-gruener.de

Kostenbeitrag: 15,00 EUR

