



Was kann Hypnose wirklich?

Die meisten Menschen machen Ihre erste - und vielleicht einzige - Erfahrung mit Hypnose durch einen Bühnenhypnotiseur oder durch zweifelhafte Hollywoodfilme.

Die Beobachter sind dann meist der Meinung, es handle sich um ein gefährliches oder mystisches Phänomen.

Der Vortrag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich ein Bild darüber zu machen, wie Sie für sich die Hypnosetherapie oder Selbsthypnose nutzen können, so dass sich Ihre Lebensqualität verbessern kann und Sie nebenbei mehr Entspannung finden können.

Es geht weniger um eine akkurate Beschreibung von Hypnose, sondern die eigentliche Stärke dieses Vortrages sind die Anwendungsmöglichkeiten, die durch viele Praxisbeispiele verständlich gemacht werden.



Referentin: Helga Lehmann

Tel.: 08152 9149453 www.helga-lehmann.de



am Donnerstag, den 3. Mai 2011
19:00 Uhr

Weinhartstraße 9 82211 Herrsching am Ammersee

Voranmeldung unter: 08142-6529160 - 08152-3964001

info@hellmut-foelster-stiftung.de

info@astrid-gruener.de