



Die Öl-Eiweiß-Kost

nach Dr. Johanna Budwig

Referentin: Michaela Helm

Ganzheitliche Krebsberaterin

ärztlich geprüfte, ganzheitliche Ernährungsberaterin



Vortragsinhalte:

- Erklärung der Öl-Eiweiß-Kost
- Auswirkungen der Öle auf den Stoffwechsel
- Die besondere Rolle der OMEGA-Fettsäuren
- Eine energetische Betrachtung der Nahrung
- Anwendung der Öl-Eiweiß Kost im Alltag
- Praxisbezogene Anleitungen

Forschungen zufolge sehr hilfreich bei Erkrankungen wie:

**Diabetes Typ 2, Allergien (u.a. Neurodermitis)
Arteriosklerose, Bluthochdruck, Rheuma,
Adipositas, Störungen des Cholesterinspiegels,
Asthma, Entzündungen jeder Art sowie
bei allen Krebserkrankungen u.v.a.**

Donnerstag der 26. Mai 2011

19:30 bis 21:00 Uhr

Weinhartstraße 9 82211 Herrsching am Ammersee

Voranmeldung unter: 08142-6529160 - 08152-3964001

michaelahelm@t-online.de info@astrid-gruener.de

Kostenbeitrag: 10,00 EUR, beinhaltet eine Öl-Eiweiß-Kostprobe

Nähere Informationen zum Thema Öl-Eiweiß-Kost und zur Referentin:

homepage: www.ganzheitliche-krebsberatung-muenchen.de